

# Lourdes Teresa Moya

---

## Formación Académica y Especialización

Soy Psicóloga con un **Máster Universitario en Psicología General Sanitaria**, lo que me permite ofrecer un enfoque integral y profesional en el tratamiento de trastornos emocionales y psicológicos. Además, tengo un **Máster en Neuropsicología Clínica, Psicoterapia y Deterioro Cognitivo**, lo que me otorga una comprensión profunda de los procesos cerebrales y sus implicaciones en la conducta humana.

Mi formación continua incluye diversos cursos especializados que me permiten abordar una amplia gama de problemáticas. Entre ellos destaco el **Curso de Neuropsicología Infantil y Adolescente**, que me capacita para intervenir de manera efectiva con los más jóvenes; el **Curso Superior en Terapia de Grupo para el Tratamiento Avanzado de las Adicciones**, y mi formación como **Perito Judicial**, que me permite intervenir en situaciones legales. Además, he realizado cursos como **Mediación en los Conflictos con Adolescentes en el Contexto Familiar**, **Aplicación Práctica de la Psicoterapia Emocional Sistémica**, y diversos cursos sobre el **TDAH, Dislexia, y Terapia Analítica Funcional (TAF)**, entre otros.

## Metodología de Trabajo

Mi enfoque terapéutico es **integrativo y personalizado**, lo que significa que adapto las técnicas y herramientas según las necesidades de cada paciente. Utilizo la **psicoterapia cognitivo-conductual**, la **psicoterapia emocional sistémica**, la **neuropsicología clínica**, y otras metodologías probadas para trabajar con trastornos como ansiedad, depresión, adicciones, trastornos de conducta en adolescentes y dificultades cognitivas. Mi objetivo es proporcionar un espacio seguro y de confianza en el que el paciente pueda explorar, comprender y superar sus dificultades emocionales y psicológicas.

## Algo Interesante Sobre Mí

Me considero una persona **comprometida y apasionada por ayudar a los demás**. A lo largo de mi carrera, he trabajado con personas de diversas edades y contextos, y me he especializado en entender y tratar tanto las dificultades emocionales como las cognitivas que pueden afectar nuestra vida diaria. Mi enfoque siempre es cercano, empático y profesional, con el propósito de que cada paciente se sienta acompañado y respaldado en su proceso de cambio y mejora.

---